



EL VIAJE DE JUAN

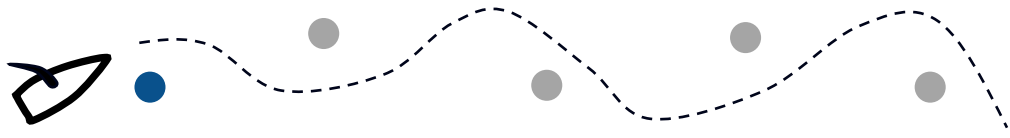
EL VIAJE DE JUAN

UN PROYECTO BENÉFICO A FAVOR DE LA
ASOCIACION ESPAÑOLA DE PACIENTES CON
LINFOMA CUTÁNEO



UN OCÉANO PARA DAR VOZ

DEPORTE, SUPERACIÓN Y VISIBILIDAD
PARA UNA ENFERMEDAD RARA



UN RETO CON PROPÓSITO

NO ES SOLO UNA REGATA, ES UNA CAUSA

El objetivo de esta presentación es recaudar fondos para **dar visibilidad al Linfoma Cutáneo**, una enfermedad rara que afecta únicamente a **5–10 personas por cada millón de habitantes al año en España**, y que sigue siendo en gran medida desconocida.

Con tu ayuda, **AELIC (Asociación Española de Pacientes con Linfoma Cutáneo)** impulsa un proyecto único: permitir que Juan, paciente de Linfoma Cutáneo, lleve esta causa al corazón del océano participando en la **Mini Transat 2027**, una de las regatas más exigentes del mundo.

La Mini Transat es una regata oceánica que se celebra cada dos años y reúne a cerca de **90 navegantes con un único objetivo: cruzar el océano Atlántico en solitario, a bordo de un velero de solo 6,50 metros, sin asistencia externa y sin contacto con tierra**. Un reto extremo que se convierte, en este caso, en una poderosa plataforma para dar voz a una enfermedad rara y a quienes conviven con ella cada día.





LINFOMA CUTÁNEO

LA CAUSA

El Linfoma Cutáneo (LC) es un tipo de cáncer que se origina en los Linfocitos (un tipo de glóbulo blanco) que afecta inicialmente a la piel.

Los LC constituyen una forma rara de Linfoma No Hodgkin y se caracterizan por una proliferación incontrolada de linfocitos “malignos” en la piel. Pueden llegar a tener un profundo impacto en la calidad de vida y el bienestar psicológico de las personas que lo padecen.

Los LC constituyen un grupo de heterogéneo de enfermedades raras, de baja incidencia (5-10 casos por cada 1.000.000 habitantes/año en España) y de gran complejidad. Tienen clínica y pronóstico muy diferente y requieren un abordaje multidisciplinar por parte de profesionales especializados (dermatólogos, hematólogos, patólogos, psicooncólogos, radiooncólogos, personal de enfermería especializado...).



Ponte
en marcha
Contra el linfoma cutáneo

AELIC
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PACIENTES CON LINFOMA CUTÁNEO

MINI TRANSAT

UN OCÉANO POR CRUZAR, UNA ENFERMEDAD RARA POR VISIBILIZAR

Conocida como el “Himalaya del mar”, la Mini Transat es un desafío único que reúne a navegantes noveles y profesionales, y se ha consolidado como la prueba de referencia en el currículo de cualquier aspirante a la navegación oceánica y a la regata de altura.

Esta aventura extrema, dividida en dos etapas, **parte desde la Bretaña francesa hasta el Caribe**, con una escala en las Islas Canarias. Para poder tomar la salida, **cada participante debe superar dos exigentes años de preparación y cumplir estrictos requisitos de clasificación:**

1. Haber completado un mínimo de 1.500 millas en regatas oficiales.
2. Realizar 1.000 millas en solitario, sin escalas, en un recorrido predeterminado conocido como la “qualif”. Durante esta travesía, los navegantes ponen a prueba su resistencia física y mental, demuestran su capacidad para la navegación de altura, conocen el barco en profundidad y aprenden a convivir con el ritmo intenso y exigente de la vida a bordo de un “Mini”.



7
VELAS



1
GPS SIN
CARTOGRAFÍA



15
CARTAS NÁUTICAS DE PAPEL



1
SEXTANTE



1
RADIO VHF



1
JET BOILER



90L
DE AGUA



30
DÍAS DE COMIDA
LÍOFILIZADA



1
BOLSA DE
SUPERVIVENCIA



1
BOTIQUÍN

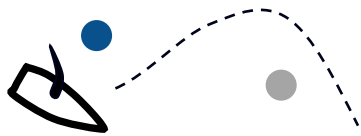
JUAN BILBAO

NO ES SOLO UN DEPORTISTA, ES
UNA PERSONA COMPROMETIDA CON
ALGO MÁS GRANDE QUE LA REGATA

“Nací en un barco hace 55 años. Desde niño el mar ha sido mi escuela y mi refugio: aprendí a navegar en el Real Club Marítimo del Abra (Getxo), crecí regateando en vela ligera y pronto descubrí que mi verdadera pasión era navegar en solitario. He participado en regatas nacionales e internacionales, cruzado el estrecho de Gibraltar en innumerables ocasiones y servido en la Armada con destino en la Cruz Roja del Mar, donde me formé en salvamento y adquirí amplia experiencia y titulaciones náuticas.

Tras un parón, retomé la náutica como profesión: técnico deportivo en vela y kitesurf, instructor, patrón y capitán de yates durante más de diez años. He navegado y competido en regatas de altura, transportado embarcaciones y vivido siempre ligado al mar, casi siempre solo, libre.

Hoy navego con un propósito más profundo. Soy paciente de linfoma cutáneo, convivo con la enfermedad y quiero darle visibilidad. Por eso quiero participar en la Mini Transat: para demostrar que, incluso en la adversidad, el mar sigue siendo camino, fuerza y esperanza. Agua, viento, olas... sigo siendo parte del mar.”



JUAN BILBAO

LOS VALORES QUE LE MUEVEN

La participación de Juan en la Mini Transat no nace únicamente de una ambición deportiva, sino de una forma de entender la vida basada en superación, compromiso y solidaridad.

- **Resiliencia.** Convivir con una enfermedad rara significa aprender a levantarse cada día frente a la incertidumbre. Esa capacidad de resistencia física y mental es la misma que exige la navegación oceánica en solitario.
- **Esfuerzo y constancia.** Preparar una regata como la Mini Transat requiere años de trabajo silencioso, disciplina y sacrificio. Juan representa el valor del esfuerzo sostenido, tanto en el deporte como en la lucha diaria contra la enfermedad.
- **Coraje.** Afrontar el océano en solitario y hacer visible una enfermedad rara supone atreverse a salir de la zona de confort. El valor no es la ausencia de miedo, sino avanzar a pesar de él.
- **Compromiso social.** Juan transforma un reto personal en una causa colectiva, utilizando su participación para dar visibilidad al Linfoma Cutáneo y apoyar a otros pacientes y familias a través de AELIC.
- **Esperanza.** Esta travesía es también un mensaje positivo: incluso en condiciones extremas, es posible avanzar, encontrar sentido y generar impacto.

Estos valores convierten a Juan no solo en un navegante que cruza un océano, sino en una persona que da significado a cada milla navegada.





DEPORTE QUE DA VOZ

CUANDO CADA MILLA CUENTA

La participación de Juan en la Mini Transat 2027 convierte un reto deportivo extremo en una **plataforma de visibilidad para el Linfoma Cutáneo**.

Durante meses de preparación y a lo largo de toda la travesía, el proyecto utilizará la fuerza simbólica del océano y la superación personal para **dar voz a una enfermedad rara que a menudo permanece invisible**.

Cada milla navegada será un mensaje de concienciación. Cada dificultad superada, un reflejo de la lucha diaria de quienes conviven con el Linfoma Cutáneo.

El proyecto contempla acciones concretas de difusión:

- Visibilidad de la causa en el **barco, velas y equipamiento**.
- Comunicación activa en **medios de comunicación y redes sociales** antes, durante y después de la regata.
- Participación en **eventos, charlas y encuentros** para sensibilizar sobre las enfermedades raras.
- **Colaboración directa con AELIC** para amplificar el alcance del mensaje.

Al unir deporte, esfuerzo y compromiso social, esta travesía demuestra que la vela oceánica puede ir más allá de la competición y convertirse en un altavoz para quienes no siempre son escuchados.





**CADA
APORTACIÓN
IMPULSA ESTA
TRAVESÍA**

FONDOS QUE DAN VISIBILIDAD Y
ESPERANZA

¿PARA QUÉ SE NECESITAN LOS FONDOS?

TRANSPARENCIA Y CONFIANZA



La participación en la Mini Transat 2027 es un proyecto de largo recorrido que exige planificación, preparación y recursos. Los fondos recaudados se destinarán a hacer posible cada una de las siguientes fases:

Fase 1 · Adquisición del barco y del equipamiento. Esta primera etapa es fundamental para garantizar la seguridad y viabilidad del proyecto. Los fondos se destinarán a:

- Adquisición de un velero clase Mini 6.50, conforme a la normativa de la regata.
- Compra y adecuación del equipamiento de seguridad obligatorio.
- Instrumentación de navegación, comunicaciones y material técnico.
- Personalización del barco para la visibilidad de la causa y AELIC.

Fase 2 · Preparación y participación en regatas clasificatorias. La clasificación para la Mini Transat requiere dos años de preparación intensa y participación en regatas oficiales. Los fondos permitirán:

- Inscripción en regatas clasificatorias y pruebas offshore.
- Gastos de amarre, mantenimiento y reparaciones del barco.
- Entrenamientos, logística, dietas y desplazamientos.

Fase 3 · Participación en la Mini Transat 2027. La fase final culmina con la participación en la regata transatlántica. Los fondos se destinarán a:

- Inscripción oficial en la Mini Transat 2027.
- Logística previa a la salida y posterior a la llegada.
- Adecuación final del barco para la travesía oceánica.
- Seguimiento del proyecto y difusión del impacto logrado.

DESGLOSE DE LOS FONDOS

DE LA PREPARACIÓN AL OCÉANO

FASE	ELEMENTO	DESCRIPCIÓN	IMPORTE (€)
1	Barco	Adquisición de Clase Mini 6.50 de segunda mano	40.000
1	Equipamiento	Velas (8), acastillaje, arboladura, pintura, equipo de seguridad, navegación y electrónica, carro de varada y motor.	15.000
1	Personalización	Personalizar el casco y las velas del barco con los distintos logos y emblemas de los aportadores de fondos así como el de AELIC	4.000
2	Regatas previas	Inscripción en regatas clasificatorias y pruebas offshore.	5.000
2	Barco	Gastos de amarre, mantenimiento y reparaciones del barco.	15.000
2	Preparación	Entrenamientos, logística, dietas y desplazamientos.	17.000
3	Mini Transat 2027	Inscripción, seguro específico, avituallamiento, billete de vuelta y transporte del barco de regreso tras lograr acabar la regata.	15.000
3	Barco	Revisión y actualización del material de seguridad obligatorio. Sustitución o renovación de material caducado. Ajustes técnicos finales del barco. Revisiones de jarcia, velas y sistemas críticos.	8.000
TOTAL			119.000

¿CÓMO PUEDES AYUDAR?

TU APOYO HACE POSIBLE QUE
ESTE RETO LLEGUE MÁS LEJOS

Hazte socio de AELIC:

<https://aelic.org/hazte-socio/>

Haz tu donación para este
proyecto a través de AELIC



MUCHAS GRACIAS




<https://www.facebook.com/profile.php?id=61586707648687>



elviajedejuan.minitransat2027



 **JUAN A. BILBAO GANDARIAS**

 +34 629 44 55 79

 aspibil@gmail.com

 elviajedejuan.minitransat2027@gmail.com

